

TRY TO BE BETTER THAN YESTERDAY!

MEERJARENBELEIDSPLAN TEAM PARA ATLETIEK 2024- 2027

Annieck Timmerman

TEAM PARA ATLETIEK Jan Vrijmanstraat 47 1087MB Amsterdam



Voorwoord	2
Inleiding	4
Missie	5
Visie	5
Kernwaarden	5
Onze doelgroep	6
Powered by @TP/A	6
Sport en sportief bewegen inclusief en toegankelijk voor ieder nivo.....	8
Activiteiten.....	9
Strategie	11
Organisatie	14



IEDEREEN DE KANS TE ONTDEKKEN WAT JE NOG WÈL KAN

VOORWOORD

Fleur Jong, Marlene van Gansewinkel en Guido Bonsel (Founders)

Toen wij, de founders Marlène, Guido en Fleur, verlegen zaten om een nieuwe plek om te kunnen trainen voelden wij al heel snel nieuwe maatschappelijke kansen. Kansen om méér te bereiken met sport dan alleen maar nieuwe persoonlijke records te behalen. De kans om iedereen te laten ontdekken wat hij/ zij nog wél kan. Dat wat sport ons gegeven heeft, gunnen wij namelijk iedereen.

Toen Fleur op 16 jarige leeftijd haar handicap kreeg was zij bang hoe het leven eruit zou zien. Marlene is geboren met haar handicap en haar ouders hebben altijd moeten strijden voor een plekje voor hun dochter bij de sportclub, scouting en de fanfare. Dat kan beter voor de toekomstige Marlène en Fleurtjes! Hoe doe je dat het beste? Door zichtbaar te zijn, kennis te delen en veilige sportplekken te creëren. Dat was het doel waarmee we TP/A zijn begonnen. Want wij, Fleur en Marlene, weten als geen ander hoe sport je meer zelfvertrouwen en levensgeluk kan brengen. Guido heeft dit al vele malen en voor veel sporters mogen begeleiden.

Toen Guido begon aan zijn Paralympische coach avontuur wist hij nog weinig van handicaps. Wat hij wel heel goed wist is hoe je iemand fysiek vooruit kunt laten gaan. "Het zijn allemaal sporters met een droom, met of zonder handicap". Een gouden combinatie met 2 sporters als Marlene en Fleur.

Progressie boek je niet alleen op de atletiekbaan, ook daarbuiten. Door kennis en ervaringen te delen met zoveel mogelijk mensen zorgen we ervoor dat de toekomstige kleine Marlènes gewoon overal welkom zijn en kleine Fleurtjes niet meer zo bang hoeven te zijn. In de toekomst zijn er meer zichtbare rolmodellen, plekken om te trainen en krijgt iedereen de kans te ontdekken wat ze nog wel kunnen.

Geert Jan Zweegman (Voorzitter)

Het belang van zelfvertrouwen is cruciaal om zelfstandig en gelukkig in het leven te staan. Het geloven in je eigen capaciteiten, kwaliteiten en oordelen. Ik merk dat we steeds meer leven in een individualistische maatschappij waarbij we oordelen over de ander. Dat leidt tot uitsluiting, onzekerheid en minder meedoen in de maatschappij. Ik geloof juist in een maatschappij waarin we elkaar helpen en waarderen om wie iemand is. Met meer aandacht en tijd voor elkaar kan er veel meer.

Team Para Atletiek doet voorgaande heel krachtig en specifiek voor mensen met een amputatie of spasme. Door hen te helpen bij en te stimuleren om meer te bewegen. Daarmee krijgen zij een vitaler leven en vergroot het hun zelfvertrouwen, eigenwaarde en zelfstandigheid. Het is iedere keer weer indrukwekkend en inspirerend om te zien wat onze coaches en sporters (ook onderling) voor elkaar krijgen. Die energie en positiviteit



geven mij veel energie! Zij verleggen grenzen die mij ook vertrouwen geven in het leven waarbij veel meer kan dan ik soms zelf denk. Ga het aan, ga het doen.

En zo bouwen we nu sinds 2017 aan ons Team om de droom van de founders werkelijkheid te laten worden. Dit is inmiddels een gedeelde droom met velen: onze partners en teamleden. We werken er hard aan om de vele kinderen en volwassenen met een fysieke handicap te inspireren, motiveren en activeren zodat ze fit en vaardig worden om daarmee volledig en volwaardig mee kunnen doen in de maatschappij. De pioniersfase met enorme successen zijn we door en zitten nu in de volgende fase van het bouwen van een professionele organisatie. Dat is uitdagend en mooi en kunnen daarbij de steun van velen gebruiken. Want wij geloven dat het kan!

Als voorzitter ben ik trots om bij te mogen dragen aan ons Team. Aan een Team dat concreet levens doet veranderen.

Annieck Timmerman (Directeur)

2024 wordt een bijzonder jaar. Met de Paralympische Spelen in het vooruitzicht werken we tegelijkertijd toe naar een tweede en hopelijk ook derde locatie in regio midden en zuid @powered by TP/A, waarin we door samenwerkingen met grote revalidatie- en zorgcentra, sportclubs en gemeenten nog meer kinderen en volwassenen de kans bieden om beweeg- en sportmogelijkheden te ontdekken. Dit Paralympische jaar is een jaar waarin onze atleten aan de wereld en Nederland kunnen laten zien wat sport hen heeft gebracht waarbij ze toewerken naar hun allerbeste prestaties. Het is een jaar waarin de topsport een grote inspiratiebron zal zijn voor de breedtesport om kids, jongeren en volwassenen te inspireren, motiveren en activeren om in beweging te komen. TP/A biedt voor iedereen een kans om fit en vaardig te worden.

“Try to be better than yesterday”

Ik ben ongelooflijk trots en dankbaar om iedere dag deze organisatie sturing te mogen geven en samen te werken met de founders, de vrijwilligers, bestuursleden, topatleten, topcoach en trainers en stagiaires. Ieder met zijn eigen unieke kracht, verhaal, bijdrage en expertise. Samen met onze huidige en hopelijk ook nieuwe businesspartners en suppliers gaan we iedere dag proberen nog meer stappen te zetten richting onze ambities en doelen.



In Nederland leven ongeveer 1,7 miljoen volwassenen met een lichamelijke handicap en 5,2 miljoen met een chronische aandoening. Daarnaast zijn er 25.000 kinderen met een lichamelijke handicap en 300.000 kinderen met een chronische aandoening. Het percentage dat hiervan wekelijks aan sport doet of regelmatig beweegt is gemiddeld slechts 25%. De lage percentages zijn te wijten aan angst, onvoldoende zelfvertrouwen en een gebrek aan professionele, kwalitatieve begeleiding bij de clubs.

Bewegen en sporten zijn cruciaal voor gezondheid, zelfvertrouwen en sociale contacten. Onze missie bij Team Para Atletiek is om mensen met een handicap te laten ontdekken hoeveel plezier sport en bewegen kan geven en ze laten zien wat ze wél kunnen. De Stichting heeft als doel personen (kinderen, jongvolwassenen en volwassenen) met een handicap of chronische aandoening een gevarieerd aanbod aan mogelijkheden aan te bieden om fit en (bewegings)vaardig te zijn, te worden en te blijven en zo volledig en volwaardig te kunnen meedoen in de maatschappij. Wij willen de sportdeelname vergroten en iedereen tevens ondersteunen richting een volwaardige deelname aan de maatschappij.

Sinds 2017 bieden we bij Team Para Atletiek in Amsterdam begeleiding, coaching, trainingsfaciliteiten en delen we kennis en ervaringen aan kinderen en volwassenen met een fysieke handicap. In Amsterdam staat de basis voor deze begeleiding als een huis, met zowel een fulltime als parttime programma voor beginners en wereldkampioenen. Dit is de basis waarin ieder zijn eigen plek kan vinden in wat we te bieden hebben. We zetten sport en atletiek in als middel om grenzen te verleggen en zelfvertrouwen op te bouwen.

Bij Team Para Atletiek geloven we in dagelijkse grensverlegging, inspiratie en maatschappelijke betrokkenheid. We willen iedereen met een handicap de kans geven om zijn/haar eigen grenzen te ontdekken, of ze nu een persoonlijke groei ambiëren of paralympisch goud willen behalen.

Met op dit moment een wekelijks aanbod van begeleiding van 30 kinderen en volwassen in Amsterdam en jaarlijks middels landelijke clinics zo'n 250 mensen met een handicap in beweging te krijgen willen we groeien. Onze ambitie is om tot eind 2027 te groeien naar structureel sport- en sportief beweegaanbod voor ten minste 500 kinderen en 500 volwassenen met een handicap en/of chronische aandoening. We starten hiervoor in 2024 met het uitrollen van het concept Powered BY @TP/A trainingsgroepen in 3 regio's. Hierdoor krijgen kinderen en volwassenen de mogelijkheid om wekelijks onder deskundige begeleiding te sporten en sportief te bewegen bij een sport-of atletiekclub. Om onze ambitie te kunnen bereiken zullen we deze Powered By @TP/A trainingsgroepen uitbreiden naar ten minste 10 regio's in 2027. Hierdoor vergroten we ons bereik en dragen we bij aan een positieve beeldvorming t.a.v. sport en sportief bewegen voor mensen met een handicap en een toename in het percentage van sport en bewegen. Met al onze passie, energie en kennis gaan we deze uitdaging samen met al onze partners aan.

MISSIE

Iedereen de kans te ontdekken wat je nog wél kan!

We willen dat iedereen met een lichamelijke handicap en/ of chronische aandoening op zoveel mogelijk plekken in Nederland kennis kan maken met sport en bewegen en met para-atletiek in het bijzonder.

Onze droom is dat in 2027 in iedere provincie kinderen en volwassenen met een fysieke handicap ten minste 50% wekelijks kan deelnemen aan sport of beweegactiviteiten.

VISIE

Atletiek als middel voor dagelijkse grensverlegging en volwaardige deelname aan maatschappij

Met Team Para Atletiek fungeren wij als de brug tussen zorg en sport, waarbij atletiek dient als fundament voor alle sporten. Wij geloven dat atletiek een essentiële rol speelt in de overgang van revalidatie naar dagelijks bewegen en sportbeoefening, omdat het de basis vormt voor fysieke activiteit en persoonlijke groei. We streven ernaar om door middel van atletiek een inclusievere samenleving te bevorderen, waarin mensen met een handicap of aandoening de kans krijgen om volwaardig deel te nemen aan de maatschappij en aan sport. Door het vergroten van zelfvertrouwen, het verbeteren van zelfbeeld en het stimuleren van gezondheid en welzijn, dragen we bij aan persoonlijke ontwikkeling en sociale cohesie. Dagelijkse uitdagingen en inspiratie vormen de bouwstenen van onze inzet voor een samenleving waarin iedereen kan en wil meedoen.



KERNWAARDEN

Try to be better than yesterday!

Dagelijks Grensverleggend: Niets is onmogelijk, kansen zien is kansen creëren. We helpen iedereen bij het nemen van elke stap. Iedere stap is er één vooruit naar ieders persoonlijke doel! We zijn ambitieus, doen alles met bezieling en krijgen energie van wat we doen. We geloven dat je met een structureel sportaanbod elke dag een klein stapje voorwaarts kan zetten. Die kleine stapjes maken bij elkaar een wereld van verschil.

Elkaar Inspirerend: Iedere stap die men maakt betekent veel voor hem of haar en voor ons allemaal. Dat geeft energie en houvast om nog meer te kunnen. We geloven dat sporters elkaar kunnen inspireren en motiveren. Ook het samenzijn met gelijkgestemden werkt



motiverend. Juist de wisselwerking onderling geeft ons en hen energie. Want IEDEREEN kan een rolmodel zijn!

Maatschappelijk Betrokken: We hebben in de praktijk veel geleerd. Zijn vaak gevallen, maar even zo vaak ook weer opgestaan. We leren elke dag. Deze kennis leggen we vast en maken we toegankelijk voor de maatschappij. Voor iedere sporter, ieder individu, op ieder niveau bieden we begeleiding, coachings- en trainingsfaciliteiten. In Nederland en daarbuiten dragen we onze boodschap uit en geven we advies aan iedereen die wil kennismaken met sport en bewegen. We delen onze kennis over hoe je grenzen kan herkennen en verleggen, wat je kan doen om meer te bewegen en hoe je ontdekt wat je kan.

ONZE DOELGROEP

Bij TP/A richten we ons op kinderen en volwassenen met een fysieke handicap en/of chronische aandoening in Nederland. Of je nu vanaf je geboorte een handicap hebt of deze later hebt opgelopen door ziekte of een ongeval, wij geloven dat er altijd meer mogelijk is dan je denkt. Desondanks is onze doelgroep zich niet altijd bewust van de mogelijkheden om te sporten en bewegen. Ze vallen vaak tussen wal en schip waardoor het bereiken en vinden van de doelgroep een uitdaging is. Wij richten ons op kinderen en volwassenen die zich niet op regelmatige basis in een zorgomgeving begeven. De groep kinderen waar we ons op richten gaan naar regulier onderwijs wat de vindbaarheid niet eenvoudig maakt. Er zijn in Nederland naar schatting zo'n 25.000 kinderen met een lichamelijke handicap (0-17 jaar).

We willen mensen voor wie bewegen minder vanzelfsprekend is, stimuleren om wel te gaan bewegen. Meer en/of weer opnieuw leren bewegen is een kans om het omgaan met de handicap beter aan te kunnen en de regie in eigen handen te nemen.

Wanneer onze doelgroep eenmaal in beweging is gebracht door activiteiten van TP/A begeleiden we sporters met talent naar een gezonde en positieve sportcarrière.

Om onze doelgroep te bereiken en onze missie te kunnen waarmaken is TP/A gestart met het opzetten van het concept **Powered By @TP/A**.

POWERED BY @TP/A

Onze missie is duidelijk: **Geef iedereen de kans te ontdekken wat je nog wél kan!**

We willen zo veel mogelijk mensen met een fysieke handicap in Nederland laten kennismaken met sport en bewegen. Vanuit de visie dat we de brug zijn tussen zorg en sport willen we op meerdere locaties in het land trainingsgroepen opzetten. Samen met zorg-en revalidatiecentra en atletiek-en sportclubs, vanuit onze visie, ontwikkelen we **Powered by @TP/A trainingsgroepen**.

We delen kennis met trainers en zorgprofessionals in het hele land, werken samen met regionale zorgcentra en daarbij in de buurt gelegen atletiek-en sportclubs en zorgen we voor toegankelijke sportmogelijkheden voor mensen met een handicap. Ons doel is om



ons bereik sterk te vergroten en daarmee ook de beeldvorming t.a.v. sport en bewegen voor mensen met een handicap te verbeteren. We willen mensen uitdagen hun grenzen te verleggen en hen begeleiden naar een gezondere en actievere levensstijl.

Een door **Powered By @TP/A** locatie biedt begeleiding en ondersteuning in het opzetten van een trainingsgroep voor kinderen en volwassenen met een fysieke handicap. Het biedt een 20-weeken durend trainingsprogramma onder leiding van ervaren trainers, waarin deelnemers werken aan een positief zelfbeeld, meer zelfvertrouwen en een gezondere leefstijl. De trainingen vinden plaats op vaste locaties en tijden, met minimaal 25 deelnemers per groep. Wanneer de kans en mogelijkheid er is kijken we ook naar aansluiting bij reguliere trainingsgroepen.

Opleiden van kwaliteitstrainers

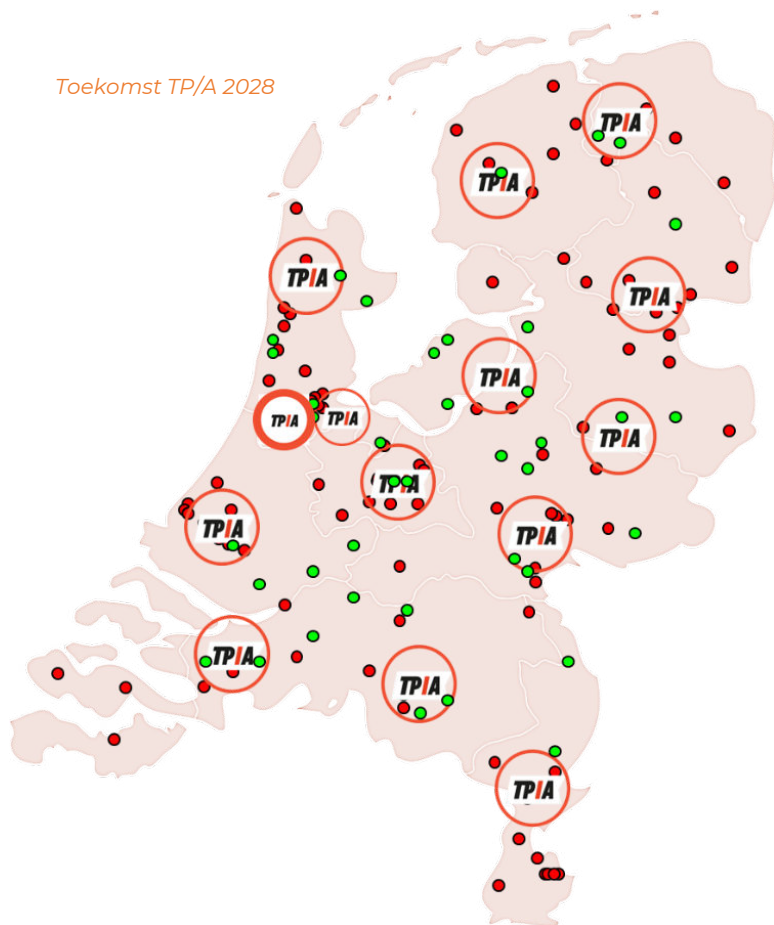
Het is van belang om zo veel mogelijk enthousiaste trainers door heel het land op te leiden vanuit de visie, kennis en ervaring van TP/A. Er is hiervoor de 'Train de trainer-cursus' ontwikkeld. Zij kunnen vervolgens weer mensen inspireren, motiveren, activeren en een **Powered By @TP/A** trainingsgroep begeleiden.

Amsterdam als basis voor groei

In Amsterdam, onze thuisbasis, fungeren we als brug tussen zorg en sport, waarbij we de verbinding leggen tussen recreatieve sport, talentontwikkeling en topsport, en tussen valide- en gehandicaptensport. Amsterdam is de basis en de broedplaats voor inspiratie en ontwikkeling van kennis. Dankzij fondsen en sponsors zijn we in 2023 gestart met de eerste locatie **Powered By @TP/A trainingsgroep**. Een groep die in samenwerking met Revalidatiecentrum Reade, de gemeente Amsterdam en het Amsterdam UMC is gestart. Onze ambitie is om in 2027 in ten minste 10 provincies actief te zijn met een **Powered By @TP/A locatie**, en daarmee zoveel mogelijk mensen de kans te bieden in Nederland zijn of haar potentieel te ontdekken en benutten. In de afgelopen jaren hebben we al veel ervaring in Amsterdam opgedaan, welke nu dient om de breedte van Nederland te bereiken.

- 2024: 3 provincies (Noord-Holland, Utrecht en Zuid-Holland)
- 2026: 6 provincies (Groningen, Drenthe, Noord-Brabant)
- 2028: 10 provincies (Flevoland, Friesland, Gelderland, Zeeland)

Toekomst TP/A 2028



Powered by @TP/A trainingsgroepen

worden opgezet, begeleid en ondersteund door TP/A. Doel: zoveel mogelijk mensen met een handicap door heel Nederland laten ontdekken wat er wèl kan. Vanuit een samenwerking tussen de lokale en regionale zorgcentra, toegankelijke atletiekclubs met enthousiaste (opgeleide) trainers kunnen kinderen en volwassenen met een fysieke handicap begeleid worden naar sport en sportief bewegen. In een 20 weken opbouwend trainingsprogramma, werken kinderen en volwassenen onder professionele begeleiding van een kwaliteitstrainer aan een positief zelfbeeld, meer zelfvertrouwen en een gezondere leefstijl om uiteindelijk fitter en vaardiger te worden met hun handicap.

- zorgcentra
- atletiekclubs
- @TP/A
- TP/A talent & topsport

SPORT EN SPORTIEF BEWEGEN INCLUSIEF EN TOEGANKELIJK VOOR IEDER NIVO

TP/A streeft naar een inclusieve benadering van sport, waarbij we sport toegankelijk maken voor iedereen, ongeacht leeftijd, niveau of fysieke handicap. Ons doel is om een gevarieerd aanbod te creëren dat de diversiteit van individuele behoeften en ambities weerspiegelt, van recreatieve activiteiten tot uitdagende trainingsmogelijkheden.

We bieden een scala aan sport- en bewegingsactiviteiten aan voor mensen met een handicap, waarbij atletiek dient als krachtig middel om gezondheid, welzijn en individuele groei te bevorderen en sociale barrières te doorbreken. Door middel van sport willen we niet alleen de fysieke gezondheid verbeteren, maar ook het zelfvertrouwen vergroten, sociale vaardigheden ontwikkelen en een gevoel van verbondenheid creëren. We erkennen de waarde van sport en bewegen als een bron van inspiratie en als een motor voor innovatie en prestatieverbetering. Door de integratie van verschillende niveaus van sport en sportief bewegen streven we naar een holistische benadering van ontwikkeling, waarin iedereen de kans krijgt om zijn of haar potentieel te ontdekken en te benutten.

Onze expertise groeit voortdurend, ondersteund door verbeterde materialen en trainingmethoden, waardoor we bijdragen aan de kennisontwikkeling en verbetering van bewegingsmogelijkheden voor mensen met een handicap. We streven ernaar om

kennis te delen en innovaties toegankelijk te maken voor iedereen, van gebruikers tot professionals.

In onze topsport- en talentengroep in Amsterdam begeleiden we atleten met een handicap op weg naar een gezonde en veilige sportcarrière, waarbij ze elkaar inspireren en motiveren om grenzen te blijven verleggen. Ze fungeren als rolmodellen en bronnen van inspiratie voor iedereen. We begrijpen hoe belangrijk het is voor mensen met een handicap om zich te kunnen identificeren met rolmodellen en van hen te kunnen leren. Zo sluiten we de cirkel van inclusiviteit en laten we zien dat sport niet slechts een doel op zich is, maar een krachtig instrument voor positieve verandering.

ACTIVITEITEN

TP/A Clinics, presentaties & events:

Jaarlijks verzorgen we in heel Nederland diverse clinics, inspiratiesessies en wisselen we kennis uit aan diverse doelgroepen en professionals voor de positieve beeldvorming van de mogelijkheden van sport en sportief bewegen voor mensen met een handicap. Daarnaast zijn we actief bij diverse evenementen van andere stichtingen en organisaties om zoveel mogelijk kinderen en volwassenen met een handicap in beweging te krijgen.

TP/A Trainingsgroepen

We bieden we een wekelijks programma voor de recreatieve sporter, zowel voor kinderen als voor volwassenen. Daarnaast faciliteren we een fulltime trainingsprogramma voor Paralympische sporters in Amsterdam.

TP/A Beweeg- en sportdag

Voor kinderen en volwassenen met een lichamelijke handicap of chronische aandoening organiseren we al een aantal jaar een groot jaarlijkse beweeg-en sportdag samen met andere organisaties. In 2023 hebben we onze eerste eigen TP/A Beweeg- en Sportdag georganiseerd. Een evenement waar iedereen de kans kreeg samen te ontdekken wat er wel kan! Met onze paralympische atleten als rolmodel en inspiratiebron en onze enthousiaste trainers kan iedereen kennismaken met alle onderdelen van atletiek. Hierin kan iedereen zijn eigen challenges ontdekken en eigen grenzen ontdekken en verleggen. Zowel ouders en ervaringsdeskundigen kunnen op deze dag met elkaar in gesprek over de mogelijkheden van sport en sportief bewegen. Het is een succesvol evenement dat we jaarlijks zullen organiseren en uitbreiden.



Resultaten t/m 2023:

- Jaarlijkse incidentele sport- en beweegactiviteiten voor 250 mensen met een handicap op diverse locaties in het land.
- Jaarlijks een eigen grote beweeg-en sportdag

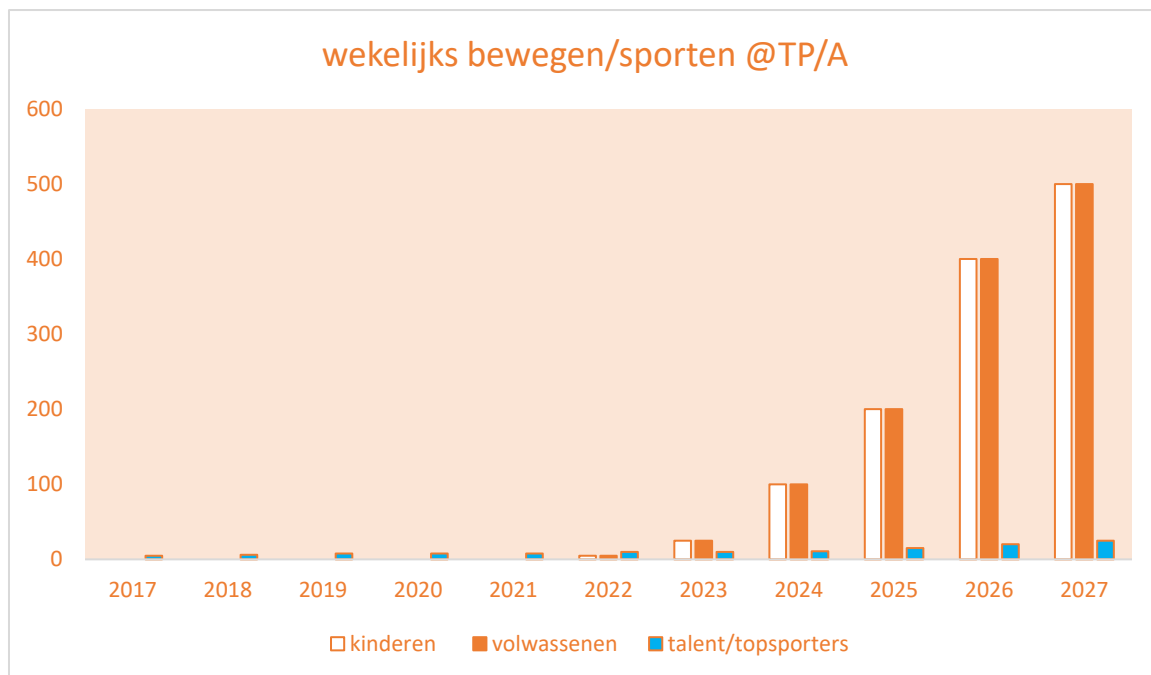


- Wekelijkse begeleiding in sport en bewegen voor 25 kinderen en volwassenen met een fysieke handicap in Amsterdam.
- Dagelijkse trainingsfaciliteiten en begeleiding van 10 Paralympische sporters met een fysieke handicap.

Toekomstige activiteiten:

- Behoud van jaarlijkse activiteiten zoals clinics en beweeg- en sportdagen.
- Uitbreiding van wekelijkse activiteiten in Amsterdam en ontwikkeling van regionale Powered by @TP/A trainingsgroepen
- Behoud en verbetering van de begeleiding en trainingsfaciliteiten voor talenten en topsporters met een fysieke handicap in Amsterdam
- Kennisdeling door clinics en presentaties: Ten minste 10 clinics, 10 presentaties en 2 voorlichtingsbijeenkomsten per jaar op verschillende locaties.
- Team Para Atletiek Beweeg- en Sportdag: Een jaarlijks evenement.
- Jaarlijkse Talentendag Para-Atletiek.
- Train-de-Trainer Cursus: Jaarlijks 1x met 10 op te leiden trainers.
- Structurele Samenwerkingen: Met vooraanstaande revalidatiecentra en zorgcentra.
- Samenwerkingen met Gemeentelijke Sportservices.
- Samenwerking met Sportbonden: Actieve samenwerking met de Atletiek Unie en andere sportbonden die zich inzetten voor parasport.
- Samenwerking met andere Stichtingen zoals Framerunning NL, Johan Cruijff Foundation, Fonds Gehandicapt Sport en de Esther Vergeer Foundation.
- Maximale Exposure: Extra aandacht voor het bereiken van de doelgroep en professionals.
- De uitvoering van deze activiteiten wordt gedaan in samenwerking met paralympische atleten en medewerkers van Stichting Team Para Atletiek.





Figuur 1 Beoogde groei en ontwikkeling van het aantal kinderen en volwassen wekelijks in beweging en sporten door @TP/A

STRATEGIE

Om de doelstellingen van onze missie en visie te realiseren, zijn de volgende componenten van belang:

POSITIONERING TEAM PARA ATLETIEK ALS DE SCHAKEL TUSSEN ZORG EN SPORT

Kinderen en volwassenen met een lichamelijke handicap of chronische aandoening ondervinden enorme obstakels in hun persoonlijke leven: werk, vrije tijd, gezinsleven en sport: niets is vanzelfsprekend. Na behandelingen in ziekenhuizen, revalidatiecentra of andere zorg wil TP/A bijdragen aan dat iedereen zo “gewoon” mogelijk aan het leven en de maatschappij kan deelnemen. Team Para Atletiek realiseert doelen die binnen de reguliere zorg cq sportorganisaties niet gerealiseerd kunnen worden. We richten ons op preventie in plaats van genezing door mensen fitter en vaardiger te maken met hun handicap.



Bewegen is daarvoor essentieel: je fit en vaardiger voelen met een prothese of orthese, beter omgaan met je chronische aandoening, het gaat beter als je makkelijker beweegt. TP/A heeft een programma ontwikkeld waarbij iedereen op zijn/ haar niveau beter leert bewegen. Gewoon in het dagelijks leven, op wat energieke niveau of met sportieve ambities. Met het @powered by TP/A programma kan men bij TP/A trainen en/of bij lokale/regionale sportclubs en verenigingen. Met de basiselementen in de atletiek: "lopen", "springen" en "werpen" leren we iedereen een stap verder te komen.



TPA geeft clinics bij zorginstellingen en traint trainers bij verenigingen om uiteindelijk landelijk iedereen in staat te stellen zich te verbeteren:

"TRY TO BE BETTER THAN YESTERDAY".

TRAININGEN

TPA verzorgt wekelijkse trainingen. Deze zijn opgesplitst in een groep voor kinderen tot 15 jaar, jongvolwassenen en volwassenen tot 65 jaar. De trainingen in Amsterdam worden zaterdagochtend gegeven. Onderzocht wordt of in de regio Amsterdam ook op een doordeweekse avond trainingen kunnen worden verzorgd. Deze aanpak in de regio Amsterdam staat model voor het **powered by TP/A** trainingsprogramma dat uiteindelijk een landelijke dekking moet krijgen.

Team Para Atletiek heeft een "Train de trainer" cursus ontwikkeld. Hiermee kunnen we enthousiaste trainers en begeleiders in het hele land opleiden en de kwaliteit van professionele begeleiding verbeteren.

BEWUSTWORDING EN BEKENDHEID TP/A

Onze ervaring is dat vanwege risicobeperking en oprechte zorgen veel mensen binnen onze doelgroep geen gebruik maken van de mogelijkheid om te bewegen en dit niet verzilveren. Dit is een gemiste kans die wij graag oppakken. Het is belangrijk dat niet alleen zijzelf, maar ook hun nabije omgeving zich bewust worden dat er veel meer kan! Het is voor ons als TP/A ongelooflijk belangrijk om te laten zien wat we doen en welke impact dit heeft. Daarom is de communicatie gericht op verschillende doelgroepen een belangrijke noodzaak.

De mogelijkheden die we hiervoor gebruiken zijn:

- Presentaties en voorlichting aan/op:
 - Revalidatiecentra
 - Ziekenhuizen/ Zorgcentra
 - Buurtsportcoaches
 - Fysiotherapeuten en artsen
 - Scholen voor speciaal onderwijs

- Sportverenigingen en sportclubs
- Gemeentelijke instanties

- Inzet social media met:
 - Beelden van trainingen
 - Verhalen van deelnemers trainingen
 - Verhalen en beelden topsporters als rolmodellen
 - Informatie (9 landelijke) activiteiten
 - Informatie en nieuws op eigen website

SAMENWERKINGEN

TPA verzamelt en bundelt alle beschikbare kennis, krachten en activiteiten om haar doelstellingen te bereiken. Hiervoor wordt intensief overlegd, samengewerkt en/of onderzoek gedaan naar mogelijke samenwerkingen met o.a:

- Atletiekunie
- Esther Vergeer Foundation
- Stichting Ben
- Frame Running Nederland

FINANCIERING

De Stichting Team Para Atletiek is in 2017 in het leven geroepen door haar Founders Marlene van Gansewinkel, Fleur Jong en Guido Bosen. Met meer ideeën en visie dan financiële middelen werden de eerste stappen gezet. Het enorme enthousiasme en de ongekende inzet van alle betrokkenen van het eerste uur zorgde al snel voor financiële ondersteuning van kleinere en grotere bedrijven en sponsors. De groei in de afgelopen jaren stelde de stichting in staat om de groep atleten uit te breiden, de trainingsprogramma's en faciliteiten door te ontwikkelen, een (parttime) directeur, projectmedewerker en communicatiemedewerker aan te trekken.

Om alle doelstellingen, waaronder in het bijzonder de uitbreiding van de trainingen op meerdere locaties in Nederland, te realiseren is het noodzakelijk het budget in de komende jaren te vergroten. Hiervoor zullen in de eerste plaats de samenwerkingen met de bestaande sponsors worden geïntensiveerd.

Verder is het van groot belang voor TPA om in te zetten op partnerships met

- Private partners (bedrijven)
- Fondsen
- Overheden

ACTIVITEITENJAARPLAN

Elk jaar maakt TP/A een activiteitenjaarplan. In dit plan worden alle activiteiten opgenomen die het Team organiseert of waar we aan deelnemen. Voor wat betreft deelname aan activiteiten van andere organisaties wordt er altijd gekeken aan wat het bijdraagt aan de doelstelling van TP/A.

PROFESIONALISERING STICHTING

- Verkrijgen van een ANBI status
- Uitbreiding team
- Automatisering/ IT
- Communicatie

ORGANISATIE

Sinds 2017 maakt de stichting ieder jaar stappen naar het verder verwezenlijken van de ambities en dromen. Er wordt ieder jaar hard gewerkt aan het bouwen van een kleine organisatie naar een volwaardige stichting die iedereen met een fysieke handicap en chronische aandoening de kans wil bieden te laten zien wat er wèl kan.

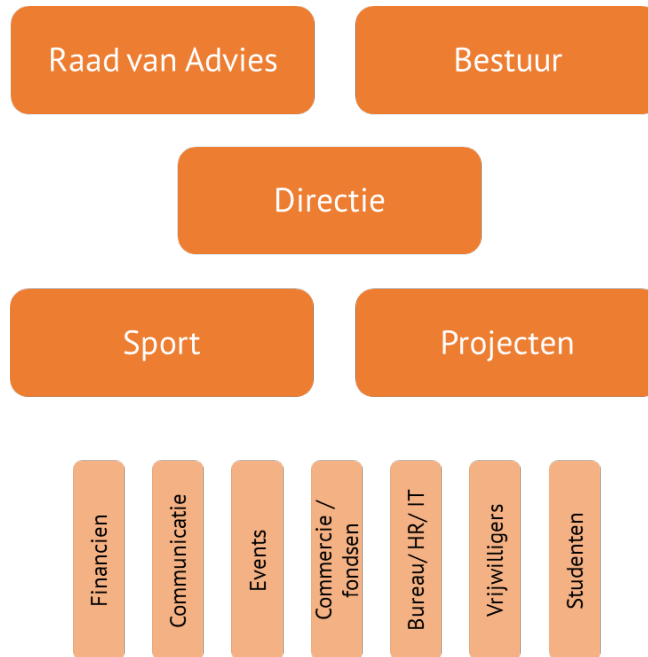
TEAM

Het team bestaat uit 13 leden. Waarvan 5 betaalde parttime krachten. De overige teamleden bestaan uit vijf bestuurders en 3 founders. De functies binnen de stichting kunnen gescheiden worden in bestuurlijke functies en uitvoerende functies. De bestuurlijke functies worden ingevuld door vrijwilligers, welke allen ook een operationele invulling geven aan de stichting. Zij ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden. De uitvoerende functies worden bekleed door een directielid, een projectmanager, een communicatiespecialist, allen twee dagen per week parttime in dienst. Naast de uitvoerende functies zijn er ook een coach en 2 trainers werkzaam voor de Stichting welke een rol vervullen in de begeleiding van atleten en sporters met een handicap.

Onze kernwaarden zijn:

- Dagelijks Grensverleggend
- Elkaar Inspirerend
- Maatschappelijk Betrokken

Hierbij hanteren we in de samenwerking een transparantie en open communicatie en voldoen we aan de integriteitseisen en de WBTR.



BESTUUR

Het bestuur van Team Para Atletiek houdt zicht op de dagelijkse gang van zaken en de activiteiten van de stichting. Het bestuur heeft een controlerende taak en vervult een rol in de professionalisering en ambities van de stichting Team Para Atletiek. Het bestuur is onbezoldigd en komt zes keer per jaar samen tijdens de bestuursvergadering. Het bestuur van de Stichting bestaat uit vijf personen, die allen een affiniteit of ervaring hebben met sport met name (gehandicapten) sport, sponsoring en/of maatschappelijke doelen.

Het bestuur bestaat uit vijf bestuursleden, te weten:

- Geert-Jan Zweegman (voorzitter) aftreden of herkiesbaar in 2024
- Jeroen Slop (penningmeester) aftreden of herkiesbaar in 2027
- Peter van Raalte (secretaris), aftreden of herkiesbaar in 2026
- Dirk van Gemert (bestuurslid), aftreden of herkiesbaar in 2026
- Justin Goetzee (bestuurslid), aftreden of herkiesbaar in 2024

RAAD VAN ADVIES

De Founders vervullen een rol in de Raad van Advies. De Raad van Advies kan gevraagd en ongevraagd advies geven aan het bestuur. De founders van de Stichting zijn: Guido Bonsen, Marlene van Gansewinkel en Fleur Jong.

DIRECTIE



De Stichting valt onder energieke leiding van de directeur, Annieck Timmerman (0,4fte). Zij is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken, de strategie en aansturing van het team binnen de stichting.

TEAM

Het team bestaat uit een projectmanager en een communicatiespecialist. Daarnaast vervullen alle atleten een vrijwillige en belangrijke rol als voorbeeld en inspirator bij landelijke clinics, presentaties en trainingen en bij onze eigen jaarlijkse Beweeg-en Sportdag.

Carool Rijniere: Communicatie, 0,4fte

Berit Gunderson: Projectmanager, 0,4fte

Guido Bonsen: Coach (1,0fte)

Patrick Meskes: Trainer (0,1fte)

Anna Kalinakova: Trainer (0,1fte)

STAGIAIR(E)S

De stichting wil iedereen de kans bieden om zichzelf te ontwikkelen. We streven ernaar om altijd minimaal 1, soms 2 stagiaires een werkervaringsplek te bieden, zowel in de organisatie, alsook als trainer. Dit bieden we aan voor zowel MBO, HBO als WO stagiaires.

VRIJWILLIGERS

De stichting beschikt over een team van vrijwilligers. Deze vrijwilligers worden ingezet bij activiteiten, evenementen en het uitwerken van kleine projecten. We streven ernaar om het team van vrijwilligers uit te breiden.

PARTNERS, SPONSOREN EN SUPPLIERS

Om onze ambities en dromen waar te maken heeft Team Para Atletiek een structurele samenwerking met een aantal trouwe vaste partners. Zij ondersteunen ons niet alleen financieel maar helpen ons ook bij diverse projecten, uitingen en evenementen.

Young Capital (hoofdsponsor), APPM, NMT, Payper/ PFG, TKB, TSD group, Dux Nova, Akro Consult, Ossur,

Suppliers: Maan, OFS, Frank Jol, Topsport Amsterdam. Olympisch Stadion,

FONDSENWERVING

Om invulling en opvolging te geven aan de doelstelling en projecten van Stichting Team Para Atletiek zullen er niet alleen extra middelen uit de markt gehaald moeten worden maar zal er ook gericht fondsenwerving gedaan moeten worden. De middelen die binnenkomen via fondsen zullen voornamelijk terecht komen bij de maatschappelijke projecten waar TP/A zich voor inzet. De komende jaren zal de focus gaan liggen op

fondsenwerving. Om invulling te kunnen geven aan de ambities van de Stichting en het voortbestaan te garanderen moet de stichting de financiële steun van organisaties, bedrijven, fondsen, maar ook particulieren krijgen.

PARTICULIEREN

Dankzij onze donateurs kunnen we meer jongeren en volwassenen met een handicap ondersteunen in het weer mee kunnen doen en laten bewegen en sporten. Bijdragen kunnen worden geleverd via (eenmalige) donaties, nalatenschap en acties. Tot nu toe hebben wij geen specifieke wervingacties gericht op particuliere donateurs gedaan, behalve de werving van geormerkte loten via de Vrienden Loterij.

COMMUNICATIE

De rol van de communicatie binnen TP/A is cruciaal voor het realiseren van onze doelen en het versterken van de positie van TP/A binnen de sport- en zorggemeenschap. Door duidelijke en effectieve communicatie zorgt ze ervoor dat de visie en inspanningen van TP/A op de juiste manier worden gecommuniceerd en begrepen door alle betrokkenen.

BEGROTING

De meerjarenbegroting is een vertaling van onze doelen en ambities en gaat uit van de ontwikkelingen en resultaten van de afgelopen jaren.

De Stichting is financieel gezond. De financiële jaarrekening wordt jaarlijks gecontroleerd door de accountant. Er zijn voldoende liquide middelen aanwezig om aan de korte termijn verplichtingen te kunnen voldoen. De bestemmingsreserve (op 31-12-2024 is deze 66K) dient als 'buffer' voor de continuïteit van de organisatie algemeen en het blijven uitvoeren van breedtesportactiviteiten voor mensen met een handicap. Dit is slechts 33% van de totale lasten waardoor alleen een deel van de doorlopende vaste lasten gedragen kunnen worden. Het percentage van de uitgaven dat wordt besteed aan de doelstellingen ligt op 96% (inclusief werving) en beheer en administratie 4%. Met slechts 2.4fte beschikt de Stichting over een personeel. Daarnaast is er een onbezoldigd bestuur en vrijwilligers, waarvan iedereen beschikt van een VOG.

De stichting heeft geen winstoogmerk. Alle mensen die deelnemen aan onze activiteiten hoeven geen eigen bijdrage te betalen.

Meerjaren Begroting Team Para Atletiek 2025 - 2027					
Inkomsten	Jaarrekening 2023	Begroting 2024	Begroting 2025	Begroting 2026	Begroting 2027
Partners	107.792,00	€ 147.500,00	€ 175.000,00	€ 185.000,00	€ 195.000,00
Fondsen	32.500,00	€ 40.000,00	€ 50.000,00	€ 60.000,00	€ 70.000,00
Suppliers	30.000,00	€ 40.000,00	€ 40.000,00	€ 40.000,00	€ 40.000,00
Overig (donateurs/ subsidies)	39.490,00	€ 10.000,00	€ 10.000,00	€ 15.000,00	€ 20.000,00
Totaal	209.782,00	€ 237.500,00	€ 275.000,00	€ 300.000,00	€ 325.000,00
Uitgaven					
Besteed aan doelstellingen	133.255,00	€ 181.719,00	€ 224.000,00	€ 245.000,00	€ 264.000,00
Wervingskosten	25.095,00	€ 45.000,00	€ 40.000,00	€ 40.000,00	€ 40.000,00
Kosten beheer en administratie	38.842,00	€ 9.500,00	€ 10.000,00	€ 15.000,00	€ 20.000,00
Totaal uitgaven	197.192,00	€ 236.219,00	€ 274.000,00	€ 300.000,00	€ 324.000,00
Totaal	12.590,00	€ 1.281,00	€ 1.000,00	€ 0,00	€ 1.000,00

uitgangspunten:

In 2027 500 kinderen en 500 volwassenen aan het sporten

In 2024 3 regio's en in 2027 10 regio's

Sluitende begroting rond break even

Kosten stijging gerelateerd aan doelstellingen en op basis van stijgende inkomsten door meer fondsen/sponsorwerving